【概要】スマホデータを活用した健幸づくりプロジェクト

第２２回本部員会議資料
（その他資料３）
令和２年１０月２３日
保健福祉部

１．事業趣旨

現在、新型コロナの影響により「外出頻度が減った」、「家に閉じこもりがち」といった声が聞かれる一方で、外出や運動などの「社会参加」は認知症や介護予防の効果があると明らかになっているところ。「Withコロナ」時代を見据え、**健幸づくりプロジェクトの一環として、日立製作所、JAGES（日本老年学的評価研究）機構と連携して、スマホビッグデータを活用した健康づくりの実証を実施**します。**10月23日（金）からモニター募集を開始**、モニターの方にスマホに専用アプリを導入していただいた上で、歩数や外出時間・頻度などのアクティビティログ（活動記録）を測定することで、個々人にあわせた記録結果や専門家のアドバイスを提供し、自ら健康づくりのための気づきや行動変容のきっかけができるような環境の創出を目指す。

２．実証内容

モニター募集開始日：2020年10月23日（金）　実証実施期間：2020年11月～３月

①対象となる**モニターを100人程度募集**（＊）①要介護認定を受けていない６５歳以上の方、②スマートフォンをお持ちの方を対象として想定。モニター期間３か月間で、協力に対しては薄謝あり。

②モニターにアプリをインストールしていただき、**歩数や外出時間・頻度、滞在先数・訪問回数などの日々のアクティビティログを測定。**

③個々人のアクティビティログに応じて、**記録結果や専門家のアドバイスをスマホを通じて提供**するとともに、**実証のアンケートへの回答**をいただく。

（イメージ図）

①指定のアプリをインストールし、アンケートに回答（詳細下記）

②スマホを持って普段通りに生活（特別な操作はいりません）

③スマホアプリで活動を自動で記録

④一定期間後に活動傾向＆アドバイス

⑤アンケートへの回答

３．実証の参加方法等について

実証への参加及び参加後のアンケートへの回答等については、新型コロナウイルス感染症への感染防止対策の一環として、全て「デジタル」で実施します。

参加ＵＲＬ（ＱＲコード読込みが出来ない方へ）：https://sites.google.com/jages.net/social-participation

①参加の申し込み

右記ＱＲコードを読込み、所定のフォームを入力
登録したメールにアプリのログインＩＤとＰＷを送付

②アプリインストールと設定

右記ＱＲコードを読込み、アプリをインストールした上で、各種設定を行います（この際に①のＩＤとＰＷが必要です）。

③参加準備完了

①参加の申し込みとアプリインストール、設定を終えれば、参加の準備は完了です。
あとは普段通りスマホを身に付けて生活をしていれば活動を自動で記録してくれます。